



JongGras Sportbuddy's

Impactboekje 2023 - 2024

***JongGras Sportbuddy's is een project
in opdracht van***



Gemeente Utrecht

Inhoud

Voorwoord	4
Voorstellen	5
Onze coaches	6
Succesverhalen	7
Het buddy traject	10
Projectstatistieken	12
Stichting Life Goals	14
Community activiteiten	16
Tussenbijkomst	26
AZC zaalvoetbaltoernooi	29
Intervisies	33
Onze partners	34
Dankwoord	35

Voorwoord

Sport verbindt, daar geloven we in bij JongGras Sportbuddy's. Voor nieuwe Utrechtse die hun weg zoeken in een stad die hen nog onbekend is, brengt sporten de noodzakelijke verbinding. Actief zijn in een sportvereniging is bij uitstek de manier om je thuis te voelen in een nieuwe stad en je eigen plek te vinden. Sinds 2018 draaien we dit succesvolle project in opdracht van de gemeente Utrecht. In het project begeleiden studenten jonge statushouders en vluchtelingen bij het zetten van de vaak lastige stap naar een sportvereniging.

Jonge statushouders en vluchtelingen van tussen de 16 en 26 jaar oud worden peer-to-peer gekoppeld aan een student, waarna zij samen op zoek gaan naar een passende sportvereniging. Zo bouwen de nieuwe Utrechtse een sociaal netwerk op, bewegen ze samen en leren de Nederlandse taal op een ontspannen manier.

Met de opzet van het project verbinden we de Utrechtse sport, vluchtelingenorganisaties en het hoger onderwijs aan elkaar. Daarbij krijgen studenten de kans een positieve bijdrage te leveren aan de inburgering van nieuwkomers in hun eigen stad. Een team van zeven stagiaires van verschillende opleidingen coachen nieuwe Utrechtse richting sport en doen op deze manier praktijkervaring op. Deze sportbuddy's worden op hun beurt weer begeleid door twee ouderejaars studenten, ook wel studentcoördinatoren genoemd. Zij zijn de aanjagers van het project.

Het studiejaar 2023-2024 is alweer op zijn eind en wat een bijzonder jaar is het geweest. Een jaar vol successen, hoogtepunten en nieuwe ervaringen. In dit impactboekje nemen we je mee door het afgelopen jaar en geven we antwoord op vragen als: hoeveel jongeren hebben meegedaan? Hoe hebben de coaches de buddytrajecten ervaren? En wie was de winnaar van het AZC voetbaltoernooi?

We wensen je veel leesplezier!

Emy Kenter
Projectcoördinator JongGras Sportbuddy's

Voorstellen!

Emy is sinds 2021 de projectcoördinator van het project JongGras en leidt het project sindsdien in goede banen. Daarnaast heeft team JongGras weer twee nieuwe studentcoördinatoren mogen verwelkomen. Na de zomer startte Tom samen met Emy het project weer op en begeleidde de nieuwe coaches. Tom studeert Social work aan de Hogeschool Utrecht en was eerder al coach bij een ander project.

In februari voegde Immogen zich bij het team. Immogen studeert Bestuurskunde aan de Hogeschool van Amsterdam. Samen hebben zij de groep enthousiaste studenten van allerlei soorten studies mogen ondersteunen en begeleiden als coaches voor jonge nieuwkomers in Utrecht. De coaches overbruggden samen met hun buddy's de verschillende uitdagingen die komen kijken bij het aanmelden bij een sportclub. Daarnaast hebben wij als studentcoördinatoren een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd voor de verschillende opvanglocaties in Utrecht, met succes! Dit was een geweldige dag, maar daarover later meer!

Ook zijn er hele leuke community activiteiten georganiseerd. Het was een super jaar met veel successen. In dit impactboekje nemen we je mee in de impact die we hebben gemaakt. Veel leesplezier!



Onze coaches

De coaches zijn de studenten die zich vooral ingezet hebben in het veld. Zij spraken af met de enthousiaste nieuwkomers. Ons team van dit jaar bestond uit zeven coaches: Sem, Danique, Michelle, Anissa, Danique, Tessa en Sophie. Met achtergronden in Social Work en Sociaal Juridische Dienstverlening. Deze mix van kennis en vaardigheden zorgde ervoor dat het team effectief kon inspelen op de uiteenlopende behoeften van de nieuwkomers. We zijn trots op wat de coaches dit jaar hebben weten neer te zetten!



Succesverhalen

Coaches Tessa en Michelle praten jullie graag bij over de trajecten die zij succesvol hebben afgerond met de jongeren!

Coach Tessa

Mijn eerste buddytraject was met Muhammed. Muhammed is een jongen van 18 jaar. Hij wilde heel graag kickboksen. Mijn eerste afspraak met Muhammed was al erg leuk. In het begin wist ik nog niet goed wat ik kon verwachten, maar de eerste afspraak verliep direct soepel. We hebben veel gepraat en het over van alles gehad.

Muhammed wist al goed wat hij wilde, namelijk kickboksen. We zijn samen op zoek gegaan naar kickboks verenigingen in de buurt van zijn woonplaats Nieuwegein. Vervolgens hebben we samen een mail opgesteld om te kijken of Muhammed een proeftraining zou kunnen volgen. Muhammed sprak de Nederlandse taal nog niet zo goed, daarom hebben we samen gekeken naar de mail die we wilden sturen.

Uiteindelijk heeft Muhammed een proeftraining gevolgd bij Jordaro gym. Na zijn eerste proeftraining heb ik samen met hem besproken of hij dit leuk vond. Muhammed was meteen enthousiast. Vervolgens hebben we hem samen ingeschreven bij deze kickboksschool.



Op dit moment sport Muhammed nog steeds bij Jordaro gym. Hij heeft het hier naar zijn zin en hij is blij met hoe het traject voor hem heeft uitgepakt. Na de afronding van het traject heb ik Muhammed gevraagd wat hij van het traject vond. Hij was erg tevreden. Hij gaf aan dat hij blij is dat hij nu een plek heeft gevonden waar hij kan sporten en het traject aan sich vond hij ook leuk! Ook is Muhammed nog steeds aanwezig bij alle community activiteiten, hier is hij ook enthousiast over. Muhammed vindt de activiteiten vooral gezellig en een leuke manier om met nieuwe mensen in contact te komen.

Coach Michelle

Begin februari kwam ik in contact met Mahmoud (18 jaar). Hij is een tijd geleden naar Nederland gekomen en woont op een locatie met begeleiding. Zijn broer woont al langere tijd in Utrecht en helpt Mahmoud met het opbouwen van zijn leven in Nederland. Tijdens mijn kennismaking met Mahmoud vertelde hij dat hij graag wilde voetballen om zo andere leeftijdsgenoten te ontmoeten.

Het begin van ons contact verliep goed. Toen ik met hem ging afspreken om hem beter te leren kennen, bleek dat hij de Nederlandse taal niet sprak. Hij gaf aan dat zijn broer wel Nederlands kon en wilde helpen in het contact. Bij alle andere afspraken was zijn broer erbij als tolk. Normaal gesproken, wanneer een buddy geen Nederlands of Engels spreekt, verwijzen we hem/haar door naar een andere organisatie zodat de jongere toch geholpen kan worden. Maar doordat Mahmoud zó gemotiveerd was om te sporten, hebben we besloten het buddytraject met hem door te zetten.

Één van de andere coaches uit het project had ook een buddy die graag wilde voetballen en zij had contact gehad met een trainer bij voetbalvereniging Elinkwijk. Samen hadden zij besproken dat er een proeftraining zou zijn voor spelers en hier konden onze buddy's ook aan deelnemen. Mahmoud is naar deze training gegaan en maakte snel contact met de andere spelers. Hij vond het trainen in het team erg leuk en bij de volgende afspraak vertelde hij dat hij hier voor een langere tijd mee wil trainen. Super goed nieuws!

Het einde van het traject naderde en we gingen over op de inschrijving van Mahmoud. Nadat alle financiële zaken waren afgerond, kon Mahmoud ingeschreven worden. Samen met de broer van Mahmoud heb ik het inschrijfformulier ingevuld en afgewacht op de bevestiging.

Mahmoud is nu officieel ingeschreven en kan nu iedere week voetballen! Het plezier en de motivatie die Mahmoud heeft in het voetballen maakt dat het traject soepel verliep en er geen moeilijkheden waren. Ik ben heel blij voor hem dat hij lekker kan sporten en nieuwe leeftijdsgenoten kan leren kennen!





1

Bij de eerste stap komen de gegevens van de nieuwkomer bij ons binnen. Wij weten nu waar deze persoon woont, hoe oud degene is en eventueel wat hij of zij leuk vindt om te doen qua sport. Soms komt het ook voor dat de nieuwkomer met een buddy samen wil kijken wat hem of haar leuk lijkt.

2

Als de studentcoördinator een succesvolle match heeft gemaakt met de buddy en nieuwkomer, gaan zij elkaar ontmoeten. Het eerste contact wordt telefonisch gelegd om een fysieke afspraak te maken. Zo kan het koppel elkaar leren kennen en werken aan een vertrouwensband. Dit vinden we zeer belangrijk bij JongGras!

3

Zoals bij stap 1 is beschreven, weet de nieuwkomer soms niet wat zijn of haar sportbehoefte is. Onze sportbuddy heeft kennis van de omgeving en gaat daarom het gesprek aan. Het kan ook voorkomen dat de nieuwkomer wel een duidelijk beeld heeft. Is de behoefte gevonden? Dan kan de buddy gaan zoeken naar een passende club!

4

Is de passende club gevonden? Dan gaat het koppel samen naar de vereniging om een proeftraining (en eventueel meerdere) te volgen. De buddy praat met de trainer en overlegt de beschikbaarheid van de nieuwkomer. Is er een match? Dan ligt het papierwerk klaar om tot inschrijving bij de vereniging te komen.

Projectstatistieken

Academie van de Stad

ntiam

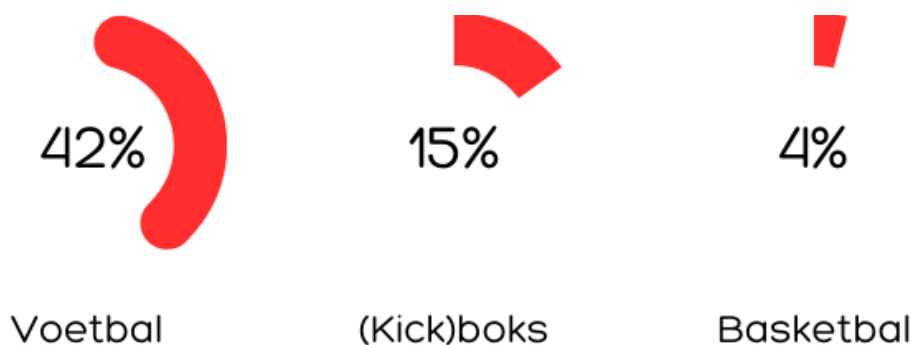
- Coaches: Daniq



Projectstatistieken

Hieronder volgen onze projectstatistieken om een visuele weergave te geven van de deelnemers, verschillende sportbehoefte, het aantal proeftrainingen en de inschrijvingen!

Het afgelopen jaar was een mooi jaar voor JongGras Sportbuddy's, met een indrukwekkend aantal aanmeldingen en veel verschillende sportactiviteiten en succesvolle samenwerkingen met sportverenigingen en partners. Het aantal aanmeldingen laat het belang van het project zien. Sinds vorig jaar hebben we de doelgroep van het project uitgebreid. Waardoor jongeren met én zonder status worden geholpen.



In totaal hebben we dit jaar **67** nieuwe jongeren mogen verwelkomen bij JongGras Sportbuddy's. Deze aanmeldingen kwamen vanuit diverse partners, zoals de verschillende AZC's (Joseph Haydnlaan en Pahud), ISK Ithaka, het COA, VluchtelingenWerk en Nidos.

JongGras Sportbuddy's draait uiteindelijk om het in beweging krijgen van jongeren en hen een kans te bieden om een netwerk op te bouwen in Utrecht. Om dat te bewerkstelligen zijn inschrijvingen nodig. Dit jaar hebben **13** jongeren zich ingeschreven bij diverse sportverenigingen: Jodaro gym, PVC, USV Elinkwijk, DHSC, Faja Lobi, SportCity, the Colloseum Gym en Zwaluwen. Wij zijn enorm blij met de betrokkenheid en enthousiasme van deze verenigingen.

Het is duidelijk dat JongGras Sportbuddy's een aanzienlijke impact heeft gemaakt. Wij zijn trots op de vooruitgang en kijken uit naar nog meer succes in de toekomst.



Stichting Life Goals x FNO Actieonderzoek – Life Goals for Social Change Utrecht

Stichting Life Goals zet de kracht van sport in. Sport zorgt voor een gezonder en vitaler leven en het kan het vonkje zijn voor nieuwe energie en zelfvertrouwen. Stichting Life Goals helpt sociale sportinitiatieven vooruit. Daarbij bieden zij begeleiding, concrete projecten en nuttige tools. Dankzij Life Goals worden nieuwe initiatieven gelanceerd en bestaande initiatieven versterkt. Zo ontstaat er een landelijk netwerk aan sociale sportinitiatieven waar duizenden mensen in een sociaal kwetsbare positie op kunnen aanhaken.

De afgelopen jaren zijn er door verschillende organisaties en samenwerkingsverbanden initiatieven ontstaan om meer nieuwkomers in Utrecht aansluiting te laten vinden bij sport- en beweegaanbod. Ondanks alle goede intenties van de verschillende organisaties en initiatieven is het maar in beperkte mate gelukt om bij elk project voldoende deelnemers aansluiting te laten vinden. In het Life Goals for Social Change programma van Stichting Life Goals bleek in Amsterdam voldoende aanwas te zijn om een voldoende gevuld en duurzaam programma te ontwikkelen voor nieuwkomers. Helaas bleek in het Life Goals for Social Change Utrecht, evenals in het Sportakkoord I – duurzame integratie statushouders alliantie, te weinig aanwas en continuïteit om dit een volledig duurzaam karakter te laten hebben. Vanuit het FNO Geesteskracht programma is mede daarom besloten om een participatief actie-onderzoek te doen naar de belemmerende factoren binnen het programma, de betrokken organisaties en te kijken naar de mogelijkheden en benodigdheden binnen het netwerk voor een duurzame oplossing voor de sport- en beweegbehoefte van nieuwkomers in Utrecht.

Participatief actieonderzoek (PAO) houdt in dat men gericht is op het tot stand brengen van concrete veranderingen en verbetering gezamenlijk met alle stakeholders. Waarbij men een verandering combineert met het ontwikkelen van kennis óver die verandering en persoonlijke en collectieve leerprocessen (in het belang van het gezamenlijke proces) stimuleert.

Uitkomsten project

In het onderzoekstraject is o.a. onderzoek gedaan naar wat er vanuit de verschillende organisatie nodig is om de juiste aansluiting te vinden bij de sport- en beweegbehoefte van de doelgroep. Uit de analyse van de verschillende interviews, focusgroepen en netwerksessies komen verschillende aspecten naar voren waarbij de focus ligt op 4 prioriteiten om aan te werken binnen het netwerk: informatievoorziening & toegankelijkheid (tussen organisaties en voor de doelgroep) - verstevigen van het netwerk - praktische dilemma's & oplossingen voor de doelgroep.

Het vervolg van het onderzoeksproces is zodoende dat er in gezamenlijkheid met de betrokken organisaties wordt gekeken naar een concrete invulling van een netwerk rondom deze doelgroep. Daarin wordt bekeken naar wat hier specifiek voor nodig is, welke bijdrage organisaties hieraan kunnen en willen leveren en hoe we er met elkaar voor zorgen dat zo goed als mogelijk wordt aangesloten op de behoefte van de doelgroep.



Informatie

Mocht u meer informatie willen hebben of meer willen weten over het onderzoek? Neem dan gerust contact op met Jasper Wilshaus via jasper.wilshaus@stichtinglifegoals.nl

Community Activiteiten

Creatieve avond!

Deze community activiteit vond plaats in buurthuis de Boog in Overvecht en werd, net als alle andere community activiteiten samen met de projecten Thuis in Utrecht en StudentJobCoach Refugees georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten komen projectcoördinatoren, studentcoördinatoren, coaches en jongeren samen om hun netwerk te vergroten en een leuke avond te beleven.

Tijdens de activiteit konden de deelnemers tassen en T-shirts versieren met verf en stiften. Daarnaast was er ook de mogelijkheid om hangers te maken met touw, bijvoorbeeld om je plantenbak mee te versieren. Iedereen had de vrijheid om hun eigen ontwerpen te creëren voor de tassen, T-shirts, of hangers. Dit resulteerde in een grote verscheidenheid aan kunstwerken, van voetbalshirts tot bloementassen. De creativiteit van iedereen kwam op een unieke manier tot uiting.

Tijdens de activiteit werd er naar muziek geluisterd, veel gepraat en gelachen. Sommige deelnemers hadden ook vrienden meegebracht die zij kenden via AZC's of van school, wat zorgde voor een levendige en gezellige sfeer in het buurthuis. Het was fijn om te zien hoe goed gevuld en levendig het buurthuis was.





Een sportieve dag bij On The Move Sportvrienden!

Bij On the Move Sportvrienden in Overvecht vond een sportieve community activiteit plaats. De middag was een dynamische mix van verschillende sporten en spelletjes, waarbij de deelnemers hun energie kwijt konden en hun balbehendigheid konden testen.

Er werd fanatiek gespeeld en het plezier was duidelijk zichtbaar. Het teamgevoel en de sportieve geest waren ook hier aanwezig, wat de activiteit extra geslaagd maakte!

Als afsluiting stond er een bokscclinic op het programma. Onder begeleiding van een professionele instructeur leerden de deelnemers de basisbeginselen van het boksen. Het was een uitdagende, maar ook zeer leerzame en leuke afsluiting van de sportieve middag.





Spelletjesavond!

Ook vond er dit jaar een fantastische avond plaats bij café Kleine Max! Deze activiteit stond in het teken van bordspellen.

De avond was een groot succes, met verschillende bordspellen en teams die enthousiast streden om de overwinning. Terwijl de dobbelstenen rolden en de kaarten werden gedeeld, genoten de aanwezigen van heerlijke hapjes en drankjes. Coach Danique merkte op: "Iedereen mixt op zo'n avond met elkaar, dat is heel gezellig en waardevol. Ook wordt de persoonlijke band met je buddy's beter na een activiteit als deze."

Na een uur vol fanatieke spelletjes werden de drie winnende teams beloond met mooie prijzen, wat voor extra enthousiasme zorgde. Iedereen verliet het café met een glimlach, wat weer eens bewees dat meedoen vaak belangrijker is dan winnen. We danken StudentJobCoach Refugees, Thuis in Utrecht en café Kleine Max voor de geweldige samenwerking!





Iftar

Op 26 maart verzamelden de deelnemers, coaches en studentcoördinatoren van de projecten JongGras Sportbuddy's, StudentJobCoach Refugees en Thuis in Utrecht bij U-2B Heard voor een bijzondere iftar.

Iedereen bracht zijn/haar eigen gerecht mee of bereidde iets ter plekke, wat resulteerde in een tafel vol heerlijke gerechten. Coach Sem maakte bijvoorbeeld een smakelijke pasta pesto, gelukkig zonder rook in de keuken dit keer.

De ruimte vulde zich met de geur van kruiden en specerijen en levendige gesprekken waarin ervaringen en verhalen werden gedeeld, nieuwe connecties ontstonden en netwerken werden vergroot.

Voor het verbreken van het vasten was er ruimte voor gebed. Daarna begon men volgens traditie met dadels en genoot vervolgens van de verschillende gerechten. De sfeer bleef de hele avond vrolijk en verbonden, met een groep mensen van diverse achtergronden. Aan het einde van de avond werden alle aanwezigen bedankt voor hun bijdrage aan deze mooie bijeenkomst.





Speurtocht in centrum van Utrecht!

De laatste community activiteit stond geheel in het teken van verbinding, zowel met elkaar als met de stad. Dit keer organiseerden we een speurtocht in het hart van Utrecht!

De deelnemers werden verdeeld in kleinere groepjes en gingen op pad met een route vol vragen over de taal, cultuur en geschiedenis van de stad. De speurtocht leidde hen langs iconische plekken en verborgen juweeltjes van Utrecht.

Voor de winnende groep was er een fantastische prijs: een goodiebag gevuld met heerlijke hapjes en leuke spulletjes die herinneren aan Utrecht en de Nederlandse cultuur. Na de speurtocht kwamen we allemaal weer samen om de dag gezellig af te sluiten met een borrel. Het was een dag vol plezier, samenwerking en nieuwe ontdekkingen!







Tussenbijkomst

Boulderen!

Terugblik op een geslaagde tussenbijeenkoms

Op 1 februari vond de tussenbijeenkoms van JongGras Sportbuddy's plaats bij Boulderhal Zuidhaven. We waren inmiddels een half jaar van start, dus was het hoog tijd om met elkaar terug en vooruit te blikken.

Na een warm welkom van projectcoördinator Emy en studentcoördinatoren Tom en Immogen, gaven Emy en Tom een update over de voortgang van het project, en stelde de nieuwe studietoördinator Immogen zich voor. Coach Sem deelde daarna haar waardevolle ervaringen en inzichten.

Het absolute hoogtepunt was het gezamenlijk boulderen. Onder begeleiding van ervaren trainers van UBoulder namen partners, coaches en buddy's deel aan deze sportieve uitdaging. Na een pittige warming-up werd de groep verdeeld in kleinere teams en begon het klimmen. Dit versterkte niet alleen ieders boulderskills, maar ook de onderlinge band.

De dag werd afgesloten met een gezellig drankje. We kijken terug op een zeer geslaagde bijeenkomst die het doel van JongGras Sportbuddy's prachtig weerspiegelde.





“Het boulderen paste perfect bij het doel van JongGras Sportbuddy's: nieuwkomers helpen een leuke sport of sportclub te vinden, nieuwe mensen te ontmoeten en vriendschappen te sluiten. We waren allemaal actief bezig en hielpen elkaar naar boven. Vanaf de grond konden we elkaar aanwijzingen geven, zoals 'zet je voet linksboven' of 'je hand iets naar rechts'. Dit zorgde voor een mooie samenwerking en leuke gesprekken.”

- Coach Sem

Zaalvoetbaltoernooi



Toernooi voor alle opvanglocaties in Utrecht

Eén van onze grootste successen van het afgelopen jaar is het AZC zaalvoetbaltoernooi. Een toernooi dat georganiseerd werd voor alle opvanglocaties in Utrecht en zo'n groot succes bleek dat het smaakt naar meer in de toekomst!

Het toernooi

Het was een zonnige zondagmiddag en op het terrein bij sporthal de Dreef in het Utrechtse Overvecht verzamelden zich vier enthousiaste teams. Bestaande uit bewoners van de verschillende opvanglocaties: AZC Pahud Overvecht, AZC Joseph Haydnlaan in Oog en Al, en het opvangcentrum in Star Lodge Hotels aan de Biltsestraatweg. Maar ook waren er supporters met spandoeken aanwezig om de spelers aan te moedigen.

Het toernooi belooft een spannende strijd te worden. Het was namelijk vanaf het eerste fluitsignaal direct duidelijk dat deze jongens niet alleen enthousiaste voetballers waren, maar ook vastberaden om te winnen en daarvoor hun beste spel lieten zien.

Terwijl de wedstrijden vorderden, werden de toeschouwers getraakteerd op een show van technische vaardigheden en teamwork. Het niveau van de wedstrijden was indrukwekkend. Elke aanval en verdediging werd met grote precisie uitgevoerd maar ondanks de competitieve aard van het evenement, heerste er een sfeer van kameraadschap en respect tussen de spelers. Zo gaf ook de scheidsrechter aan dat hij het een geweldig toernooi vond om te mogen fluiten.

Tijdens een welverdiende pauze halverwege het evenement, genoten de spelers buiten in de zon van verfrissende ijsjes en een moment van ontspanning. Er werden gesprekken gevoerd en er werd gelachen.

"Ik had nooit gedacht dat het om zo'n professioneel geregeld toernooi zou gaan" - Deelnemer



De finale

Met hernieuwde energie keerden de teams terug naar het veld, klaar om nog één keer alles te geven in de laatste en alles beslissende wedstrijd van het toernooi. De spanning bereikte een waar hoogtepunt toen de finalewedstrijd tussen Star Lodge en Joseph Haydnlaan in een gelijkspel eindigde. De wedstrijd moest worden beslist door middel van penalty's. De schutters deden hun best om de netten te bereiken terwijl de doelmannen deze met man en macht probeerden te stoppen.

Na een intense reeks penalty's en reddingen kwam het team van Joseph Haydnlaan uiteindelijk als overwinnaar uit de strijd. Hun spelers juichten van vreugde terwijl ze de beker trots in ontvangst namen. De beker glipte echter opeens uit de handen van het team en brak plots in tweeën toen hij de grond raakte. Het zorgde voor een onverwachte dosis humor en gelach. "Even een goede lijm kopen en dan is hij gemaakt", klonk het. Trots gingen de jongens op de foto met de tweedelige beker.

Wij danken het COA en Welkom in Utrecht voor de samenwerking en kijken ernaar uit om een evenement als deze nog eens te organiseren.



Intervisies

Elke twee weken kwamen de coaches en studentcoördinatoren bij elkaar voor een intervisie. Een intervisie is een soort 'zelfhulpmethode' voor een vaste groep vakgenoten. Deze groep bespreekt met elkaar met enige regelmaat een werkprobleem dat ingebracht wordt door één van de deelnemers. Het doel van intervisie is van elkaar te leren en tot nieuwe inzichten te komen.

In het eerste half jaar nam studentcoördinator Tom vooral het woord. Na de kerstvakantie kregen de coaches één voor één de kans om invulling te geven aan de intervisie.

In het eerste half jaar van deze bijeenkomsten nam studentcoördinator Tom het voortouw. Tom besprak uiteenlopende onderwerpen: van het geven van feedback tot de complexe situatie omtrent gezondheidsproblemen van mensen met een lager inkomen. Na de kerstvakantie veranderde deze invulling. De coaches kregen de verantwoordelijkheid en de kans om de sessies te leiden. Dit betekende dat de focus en de aanpak van de sessies varieerden, afhankelijk van wie de leiding had.

"Ik heb de intervisies als heel positief en leerzaam ervaren. Bijvoorbeeld hoe je goed feedback kan geven aan je buddy's en wat de beste manier van communicatie is. Ook was het erg leerzaam dat we allemaal zelf een intervisie moesten geven, waardoor je zelf ook goed moest nadenken over de invulling van een les en er veel van leerde", aldus coach Danique.

Ook andere coach Danique was erg blij met de gang van zaken tijdens de intervisies. "In het begin van het jaar kwamen de intervisies vanuit mijn stagebegeleiders. Deze intervisies vond ik met name aan het begin van de stage erg nuttig en leerzaam." Danique vervolgt: "In de tweede helft van het schooljaar kregen wij (de coaches) de kans om te laten zien dat wij een intervisie konden organiseren en leiden, dit was erg leuk!"

Onze partners

Het succes van JongGras Sportbuddy's is mede te danken aan haar partners. Via hen worden de jongeren aangemeld voor het project en kunnen zij worden geholpen. Daarnaast werkt JongGras met hen samen tijdens het organiseren van verschillende evenementen en bijeenkomsten. We hebben een aantal van onze zeer gewaardeerde partners gevraagd naar hun ervaringen met JongGras Sportbuddy's in het afgelopen studiejaar.

Yara (VluchtelingenWerk)

“Veel AZC bewoners zijn goed geholpen door de coaches en wij kregen positieve feedback over hun ervaring met JongGras. De terugkoppeling die elke maand werd gestuurd was heel fijn en duidelijk. Daarnaast werd er snel gereageerd wanneer er iemand aangemeld werd voor het project. Wij vonden het een hele goede, fijne samenwerking met JongGras.”

Evi en Kaoutar (COA)

“Wij (Kaoutar en ik) vonden de samenwerking met JongGras top! De communicatie verliep goed en we hebben samen een succesvol zaalvoetbaltoernooi georganiseerd voor jongeren, wat we in de toekomst ook vaker gaan organiseren! Een succes dus. Na de zomer gaan we weer met elkaar verder ⚽”

Yasmina (Nidos)

“JongGras Sportbuddy's is een mooi project waar de jongeren van Nidos veel aan hebben. De samenwerking met het project ervaren wij als zeer prettig. Ze zijn toegankelijk, denken mee en zijn enthousiast. Nidos is erg blij met de hulp van JongGras!”

Dankwoord

Wij van team Jonggras willen graag iedereen bedanken die dit jaar een rol heeft gespeeld in het succes van het project.

Allereerst danken wij onze deelnemers. Jullie motivatie en enthousiasme was prachtig om te zien. We hebben veel plezier gehad met elkaar op de community activiteiten en hopen dat jullie een mooie tijd staat te wachten op de sportclub.

Een speciale dank gaat uit naar onze coaches. Jullie begeleiding van de deelnemers hebben hen geholpen de verschillende uitdagingen te overbruggen die komen kijken bij het vinden van een leuke en passende sportvereniging!

Tot slot gaat er een speciale dank uit naar onze partners. Zonder jullie was dit project niet mogelijk geweest. Wij danken jullie voor het zien van het belang van een project als Jonggras.

Samen kunnen we de komende jaren hopelijk nog veel meer levens op een positieve manier veranderen door middel van sport!

Tot volgend jaar!

Sport verbindt als weinig andere bezigheden. Voor nieuwe Utrechtse die hun weg zoeken in een stad die hen nog vreemd is, brengt sporten de noodzakelijke verbinding. In het project **JongGras Sportbuddy's** begeleiden studenten jonge statushouders en vluchtelingen tussen de 16-26 jaar bij het zetten van de vaak moeilijke stap naar een vereniging. Sinds september 2018 draait Academie van de Stad dit succesvolle project in opdracht van de gemeente Utrecht.

Meer informatie? Check onze website:

