

A young man with dark curly hair, wearing a dark blue t-shirt, is climbing a wooden rock wall. He is reaching up with his right hand to grasp a pink climbing hold. The wall is made of light-colored wood and has several other colorful holds (orange, yellow, red, green) attached to it. The background shows a dark ceiling with some structural elements.

JongGras Sportbuddy's

Impactboekje 2022 - 2023

***JongGras Sportbuddy's is een project
in opdracht van***



Gemeente Utrecht

Inhoud

Voorwoord	5
Even voorstellen	6
Onze sportbuddy's	7
Het buddy traject	8
Project statistieken	10
Proeftrainingen	11
Plan Einstein	13
Community activiteiten	16
Persoonlijk verhaal	21
Tussenbijkomst: boulderen	22
Pitchen, pitchen, pitchen!	24
Iftar	26
Onze partners	29
Dankwoord	34



Voorwoord

Hallo daar! Welkom bij de 5e editie van het JongGras impactboekje. In dit boekje kijken we terug op een jaar vol kansen en uitdagingen, prachtige verhalen en successen. Samen met ons team van studenten hebben we hard gewerkt om nieuwkomers in Utrecht te ondersteunen en hen te helpen bij het vinden van een passende sportvereniging. Onze sportbuddy's bieden peer-to-peer coaching om een vertrouwensband op te bouwen met de nieuwkomers en begeleiden hen bij het traject naar een sport en sportclub. Gedurende dit proces hebben de koppels vele inspirerende verhalen verzameld. Door deze ervaringen samen te brengen in dit boekje geven we jullie een kijkje achter de schermen van dit prachtige project. We laten zien wat er allemaal gebeurt binnen het project, wat voor impact er is gemaakt en we willen jullie hiermee inspireren.

Dit jaar hebben we ons sterk gericht op het vinden van de juiste positionering om nieuwkomers aan te spreken en te helpen met hun sportbehoeften. Daarnaast hebben we, door een groeiend aantal aanmeldingen, nog meer jongeren kunnen begeleiden! De vele aanmeldingen hebben geleid tot talrijke buddy-koppels, waarbij mooie connecties zijn ontstaan. We zijn verrast door de diversiteit aan sporten die aan bod kwamen, variërend van volleybal, klimmen en voetbal tot kickboksen en korfbal.

Waarom doen we wat we doen? Omdat we geloven dat sport verbindt! Het draagt bij aan de uitbreiding van het sociale netwerk en aan maatschappelijke participatie, wat beide van groot belang is bij de integratie van nieuwkomers. Jong, oud, klein of groot, tijdens het sporten zijn we allemaal gelijk: samen in beweging!



Voorstellen!

Dit jaar heeft ons projectteam weer nieuwe gezichten mogen verwelkomen, naast het vertrouwde gezicht van onze vaste projectcoördinator Emy, die sinds 2021 het project leidt. Aan het begin van het projectjaar 2022-2023 stonden Rick en Jorn klaar als studentcoördinatoren om de studenten te begeleiden. Rick studeert Bedrijfskunde en Jorn Humanistiek. In februari heeft Thomas de taken van Rick overgenomen, om samen met Jorn en Emy het laatste halfjaar af te ronden. Thomas volgt een masteropleiding Sociologie aan de Universiteit Utrecht.

Het afgelopen jaar hebben wij ons volop ingezet om een nieuwe groep enthousiaste studenten te ondersteunen en te begeleiden als sportbuddy's voor nieuwkomers in Utrecht. Daarnaast hebben we het netwerk onderhouden en community-activiteiten georganiseerd, wat ook tot onze coördinerende taken behoorde. Door steeds te zoeken naar nieuwe mogelijkheden en partners hebben we het project nieuwe impulsen gegeven. Op die manier streven we ernaar om als team in de toekomst nog meer impact te kunnen maken!



Onze sportbuddy's

De buddy's zijn de studenten die zich vooral ingezet hebben in het veld. Zij spraken af met de enthousiaste nieuwkomers. Ons team van dit jaar bestond uit acht buddy's, ook wel onze studentcoaches. Yassir, Fatima, Safae, Gail en Esma zijn de vijf studentcoaches in het project, met achtergronden in Social Work, Sociaal Juridische Dienstverlening en Toegepaste Psychologie. Daarnaast hebben Roos, Tim en Manon op vrijwillige basis de nieuwkomers ondersteund. Roos deed dit vanuit haar Honours programma vanuit Universiteit Utrecht. Tim en Manon vanuit hun interesse om een maatschappelijke bijdrage te leveren bij nieuwkomers en om nieuwe ervaringen op te doen. Een mooie mix van sportbuddy's met ieder een andere achtergrond, die vol energie en interesse nieuwkomers hebben bijgestaan in het zoeken van een leuke sport!



Het buddytraject



Onze vier stappen:





1

Bij de eerste stap komen de gegevens van de nieuwkomer bij ons binnen. Wij weten nu waar deze persoon woont, hoe oud degene is en eventueel wat hij of zij leuk vindt om te doen qua sport. Soms komt het ook voor dat de nieuwkomer met een buddy samen wil kijken wat hem of haar leuk lijkt.

2

Als de studentcoördinator een succesvolle match heeft gemaakt met de buddy en nieuwkomer, gaan zij elkaar ontmoeten. Het eerste contact wordt telefonisch gelegd om een fysieke afspraak te maken. Zo kan het buddy-koppel elkaar leren kennen en werken aan een vertrouwensband. Dit vinden we zeer belangrijk bij JongGras!

3

Zoals bij stap 1 is beschreven, weet de nieuwkomer soms niet wat zijn of haar sportbehoefte is. Onze sportbuddy heeft kennis van de omgeving en gaat daarom het gesprek aan. Het kan ook voorkomen dat de nieuwkomer wel een duidelijk beeld heeft. Is de behoefte gevonden? Dan kan de buddy gaan zoeken naar een passende club!

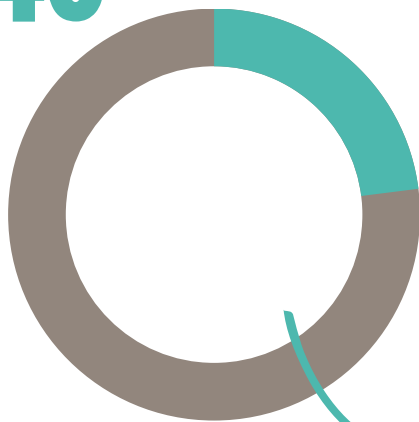
4

Is de passende club gevonden? Dan gaat het koppel samen naar de vereniging om een proeftraining (en eventueel meerdere) te volgen. De buddy praat met de trainer en overlegt de beschikbaarheid van de nieuwkomer. Is er een match? Dan ligt het papierwerk klaar om tot inschrijving bij de vereniging te komen.

Project Statistieken

Hieronder volgen onze projectstatistieken om een visuele weergave te geven van de deelnemers, het aantal inschrijvingen bij een club, de sportbehoefes en het aantal proeftrainingen dat in totaal is ingepland.

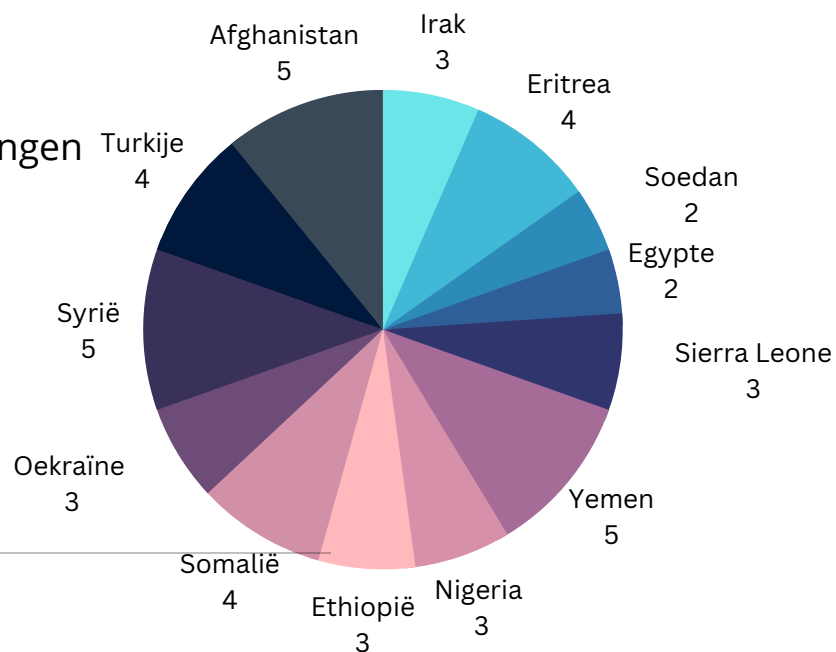
46 Deelnemers



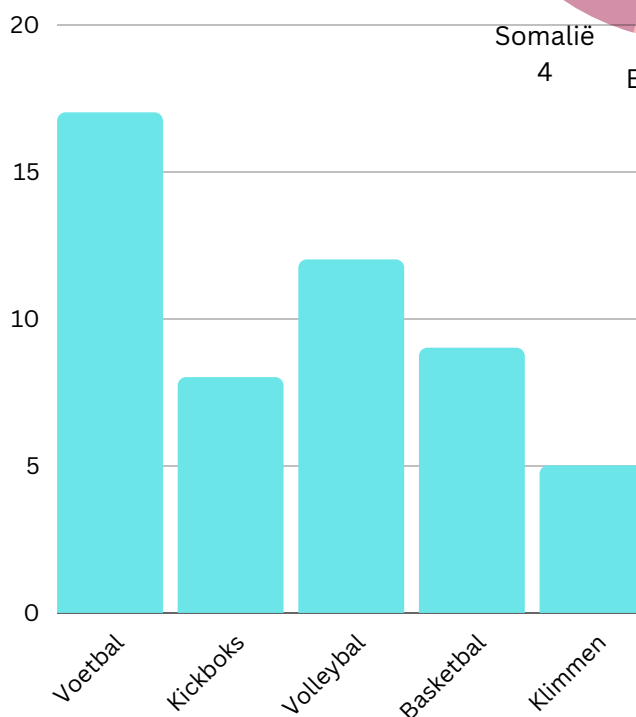
11
Inschrijvingen

35 Proeftrainingen gedaan met de jongeren!

Jongeren uit héél veel verschillende landen mogen ondersteunen!



Top 5 meest gekozen sporten:



Plan Einstein

Training interculturele communicatie

Plan Einstein is een concept van de gemeente Utrecht en brengt bewoners van het AZC, buurtbewoners en andere Utrechters samen om samen te leren en te werken. Plan Einstein werkt onder het credo "een stad voor en met iedereen" om zo inclusiviteit aan te moedigen. Zo komen vluchtelingen (met of zonder status) niet alleen om te leren, maar krijgen zij door deze aanpak de kans om hun eigen netwerk te vergroten en meer van de stad Utrecht te weten te komen!

Bij Plan Einstein hebben wij op 20 december een training 'Interculturele communicatie/cultuursensitief' werken gevolgd. Enorm leerzaam om van ervaringsdeskundigen meer te weten te komen over dit onderwerp. Onze coaches hebben enorm veel baat gehad bij de training en konden het dezelfde week nog implementeren. We hebben o.a. geleerd over verschillen in communicatie per cultuur, hoe we niet alles letterlijk moeten interpreteren volgens onze eigen normen en waarden en hoe we kijken naar iemands potentie. Bedankt voor deze leerzame middag, Plan Einstein! Safae vertelt hoe ze persoonlijk deze mooie training heeft ervaren.

Wat Safae uit de training heeft gehaald

"Mijn naam is Safae Laajab. In het afgelopen jaar heb ik stage mogen lopen bij Academie van de Stad. Waarbij ik statushouders en vluchtelingen begeleid naar het vinden van een bijpassende sportclub. In totaal heb ik maar liefst acht mensen in de doelgroep van 18 tot 26 mogen helpen. Mamdouh, Ithar, Hamd, Mohamed, Abdallah, Bushra en Abdelrahman."


"Kennissen van je 'eigen huisje' ten opzichte van 'het huisje' van de ander kan je meer inzicht bieden in de bagage die jongeren met zich meedragen. Erg waardevol!"



"Het contact was met iedereen net wat anders, dit zorgde voor genoeg afwisseling en uitdaging. Het ene contact liep net wat soepeler dan met de ander. Om dit contact aan te pakken werd eigenlijk direct de perfecte training voor ons aangeboden, vanuit Plan Einstein. De andere coaches en ik namen in het begin van de stage deel aan een mooie training over interculturele communicatie en vaardigheden. In deze training heb ik vooral geleerd op welke manier ik contact kan leggen, maar ook hoe contact te onderhouden met iemand van een andere culturele achtergrond. Hierbij merkte ik op dat het vooral belangrijk is om te weten waar je buddy vandaan komt. Dat je op de hoogte bent van welke culturele bagage een persoon meeneemt. Kennis van je 'eigen huisje' ten opzichte van dat van de ander kan je meer inzicht bieden in die bagage die jongeren met zich meedragen. Erg waardevol!

Ik leerde dat het belangrijk is om de vaardigheden te hebben om me in het perspectief van de ander te kunnen plaatsen. De training was onderbouwd aan de hand van verschillende theorieën. Één van de theorieën die hierbij naar voren is gekomen is de TOPOI-model. Mijn ervaring bij deze training - als ik kijk naar mijn buddy's - is dat ik me steeds vaker probeerde in te leven in hun levens. Door het onderzoeken van waar zij vandaan komen en hier gesprekken over aan te gaan kreeg ik hier een steeds duidelijker beeld van. De training heeft me dus echt geholpen."

Proeftrainingen

A person with dreadlocks, wearing a red jacket and a colorful beaded necklace, is seen from the back, looking towards a soccer field at night. The field is illuminated by stadium lights, and several players in various colored jerseys are visible on the field. The background shows trees and a fence.

Zoals bij ons stappenplan te zien is, kan het voor sommige nieuwkomers een uitdaging zijn om te beslissen welke sport ze willen gaan beoefenen. Een belangrijk onderdeel van het stagetraject is dan ook dat onze sportbuddy's proeftrainingen regelen. De sportbuddy's nemen contact op met sportclubs, plannen proeftrainingen in en gaan samen met hun buddy's sporten. Op deze manier kunnen de jongeren ontdekken welke sporten ze wel en niet leuk vinden op een veilige manier. Safae en Roos delen graag hun ervaringen.

Safae & Mohamed

Bij JongGras hebben de buddy's en ik ook veel tijd besteed aan het zoeken naar een geschikte sport. Voor enkelen van hen heb ik proeftrainingen weten te regelen, zoals voor Mohamed. Samen zijn we naar een voetbaltraining gegaan bij Kampong voetbal. Het was een fantastische ervaring en hij heeft er echt van genoten. Hij werd hartelijk verwelkomd en voelde zich meteen opgenomen in de groep. Aangezien Mohamed geen Nederlands sprak, werd daar goed rekening mee gehouden door de groep. De meer uitdagende oefeningen kon hij eerst observeren en vervolgens werden ze in het Engels uitgelegd. Hierdoor kreeg Mohamed meer ruimte om te begrijpen wat er van hem werd verwacht. De trainer was erg enthousiast over hem, zag dat hij ervaring had met straatvoetbal en wilde hem graag in het wedstrijdteam opnemen. Het was vooral een leerzaam moment waarbij Mohamed een idee kreeg van hoe de trainingen eruit zouden zien en met wie hij in het team zou komen te spelen. Aan het einde van de training kwamen zijn teamgenoten erachter dat Mohamed in de buurt woont. Het was prachtig om te zien hoe ze een band opbouwden en hoe warm hij werd verwelkomd.

Roos & Laith

"Mijn avontuur startte via mijn zoektocht naar vrijwilligerswerk. Maar ik had nog geen idee hoe of wat, tot ik bij Academie van de Stad terechtkwam. De vacature van JongGras leek me meteen iets voor mij! In mijn vrije tijd probeer ik zelf ook nieuwe sporten uit, en mijn moeder geeft Nederlandse les aan vluchtelingen en statushouders. Ik voelde direct de betrokkenheid bij deze doelgroep!



"De trainer was erg enthousiast over hem, zag dat hij straatvoetbal deed, en wilde hem wel graag in het wedstrijdteam hebben".

De eerste kennismaking met Laith en Meryam was erg leuk! Een verrassing wie het zou zijn, maar het pakte goed uit. Laith is enorm gemotiveerd om Nederlands te leren en vraagt altijd hoe het met me gaat. Meryam is ontzettend lief en liet mij echte gastvrijheid ervaren. Ondanks hun verschillende persoonlijkheden, leken Laith en Meryam beide erg leergierig en open-minded.

Met Laith zocht ik naar een teamsport om zijn sociale netwerk te vergroten. Hij had nog geen duidelijke voorkeur, dus hebben we verschillende sporten geprobeerd. We hebben een proeftraining badminton gedaan, maar ook basketbal en voetbal. Na de zomerstop kan hij hopelijk aansluiten bij het voetbalteam van de proeftraining. Verder waren de community activiteiten een succes, met als hoogtepunt de FC Utrecht wedstrijd!

"Ik ging bij haar en haar zussen op de koffie in het AZC, en hebben drie uur lang gekletst over boeken, bruiloft tradities en ons favoriete eten. Ik kreeg soms hele leuke vragen, en dat vond ik erg grappig."

Bij Meryam ging een proeftraining plannen iets minder soepel. Haar ouders waren geen voorstander van het sporten met onbekende mensen. Ze heeft hen kunnen overhalen om te mogen sporten in een vrouwenomgeving. Ik ga voor haar nog een geschikte vereniging zoeken, en dat gaat lukken! Ik heb het gevoel dat we elkaar al in korte tijd goed hebben leren kennen. Ik ging bij haar en haar zussen op de koffie in het AZC, en hebben drie uur lang gekletst over boeken, bruiloft tradities en ons favoriete eten. Ik kreeg soms hele leuke vragen, en dat vond ik erg grappig. Normaal ben ik zelf degene met gekke vragen."



Community Activiteiten



Samen verbinden

Via sport en spel

Naast het belang van peer-to-peer coaching ziet Academie van de Stad ook een meerwaarde op het gebied van community-building. Dit doen we door communitydagen te organiseren. Bij JongGras hebben wij maar liefst zes keer opnieuw ingezien waarom dit zo goed werkt: bij ons project wordt door middel van sport echt een brug geslagen tussen iedereen die aanwezig is. Hieronder delen we onze succesverhalen.

Gail ziet de meerwaarde van community activiteiten

"Eerst kort over mezelf. Ik ben Gail en loop vanuit Toegepaste Psychologie aan de HvA stage bij JongGras Sportbuddy's. Ik koos dit project, omdat ik graag jongeren begeleid, en voetbal een hobby van mij is. Het sprak me aan omdat het beide mooi combineert! Ik heb een aantal buddy's mogen begeleiden in hun traject, en de eerste is Masharaf. Communiceren was een uitdaging. We hebben elkaar snel fysiek leren kennen en een sport gevonden. Een club vinden binnen JongGras was lastig, maar het was mooi om te zien dat door samenwerken met andere organisaties, we toch in contact met een club zijn nu.

"Het samen sporten zorgt voor verbinding en helpt met de taalbarrière die er kan zijn. Ik merkte dat verbaal contact niet perse nodig is, non-verbaal zegt vaak al meer dan genoeg."



Het mooie aan dit project is dat de jongeren ten alle tijden betrokken blijven bij het traject via de communitydagen! Mijn buddy Angosom wilde heel graag volleyballen. Het contact was goed en we communiceerden regelmatig. In zijn begeleiding heb ik voor hem kunnen betekenen dat ik een sportclub had gevonden waar hij eventueel kon gaan volleyballen. Echter kwam Angosom er in zijn traject achter toch onvoldoende tijd te hebben en koos ervoor om nu niet te gaan sporten. Ondanks dat hij niet bij een club wilde, is hij altijd welkom geweest bij de communitydagen en is zo met plezier bij het project gebleven.

Die communitydagen waren erg sportief en verbindend. Het samen sporten zorgt voor verbinding en helpt met de taalbarriere die er kan zijn. Ik merk dat verbaal contact niet perse nodig is, non-verbaal zegt vaak al meer dan genoeg. Dat zag ik ook echt onder de coaches en buddy's gebeuren!"



Ook coach Yassir deelt zijn ervaring

"Hoi, mijn naam is Yassir Bennamari en ik ben momenteel een tweedejaars SJD-student aan de Hogeschool Utrecht. In mijn tijd bij Academie van de Stad heb ik meerdere buddy's gehad, maar op het moment heb ik drie buddy's. Ik begeleid namelijk Ithar, Elyas en John richting een sport. Leuk om te zien dat elk van hen een andere voorkeur heeft als het gaat om bewegen. Zo houdt Ithar erg veel van voetballen, speelt John graag tafeltennis en kijkt Elyas ernaar uit om te gaan kickboksen. Ik ging met hen eerst het gesprek aan, we leerden elkaar al snel kennen, en ik ging daarna volop aan de slag om voor hen een club te vinden in de sport die ze graag wilden doen.

"Het was echt geweldig om te zien met hoeveel beleving de jongeren naar de wedstrijd keken. Ik zag bij hen echt de passie voor sport terugkomen. Ze waren aan het juichen en springen na elk doelpunt!"

Dat is soms een lastig proces merk ik, en het kan soms even duren voordat mijn buddy's kunnen sporten. Maar het is daarom mooi dat wij bij Academie van de Stad ook de community-dagen organiseren. Zo zijn we op zondag 28 mei met de hele groep naar de laatste thuiswedstrijd van FC Utrecht van dit seizoen geweest. Mijn buddy's John en Elyas waren hier ook bij. Het was echt geweldig om te zien met hoeveel beleving de jongeren naar de wedstrijd keken. Ik zag bij hen echt de passie voor sport terugkomen. Ze waren aan het juichen en springen na elk doelpunt! Zelfs John, die normaal niet echt een fan is van de sport voetbal, had zichtbaar een hele leuke dag. Hij juichte meerdere malen en sprong ook op toen er een doelpunt werd gescoord. Na de wedstrijd hebben we nog met de jongeren even rustig gepraat onder het genot van een broodje kroket. Dit gaf de jongeren een goed gevoel merkte ik, omdat ze gewoon een leuke gesprek konden voeren met mij en met elkaar. Dus al met al een super geslaagde dag!

Ondertussen heb ik John ingeschreven bij een tafeltennisvereniging. Met Elyas heb ik spullen voor de kickbox aangeschaft, zodat hij kan gaan trainen. En voor Ithar doe ik nog mijn best om iets met voetbal te regelen!"





Persoonlijk verhaal

Esma praat over het buddy traject

Het peer-to-peer coachingstraject is een mooi proces voor de studenten in het project. De coaches zien hun buddy's opbloeien en steeds meer voldoening ervaren. En zelf maken zo ook super mooie dingen mee met de jongeren die ze begeleiden. Esma vertelt in vogelvlucht wat voor groei haar jongeren hebben gemaakt, maar ook hoe bijzonder ze deze stage periode zelf vond.

"Het buddytraject heeft ervoor gezorgd dat ik verbinding heb kunnen maken met andere jongeren die ook een steuntje in de rug konden gebruiken. Het voelde goed dat ik iets kon betekenen voor deze jongeren en kon bijdragen aan hun ontwikkeling.

Ik heb geleerd dat elke persoon anders is en dat iedereen een unieke aanpak nodig heeft. Soms was het even zoeken naar de juiste benadering, maar dit maakte het juist uitdagend en interessant.

Petros heeft een speciale indruk op mij gemaakt. In het begin was hij verlegen en onzeker, maar door onze ontmoetingen en de proeftraining zag ik hem groeien. Hij kreeg meer zelfvertrouwen en durfde steeds meer van zichzelf te laten zien. Dit gaf me een enorm gevoel van voldoening en trots omdat ik hem heb kunnen helpen in deze ontwikkeling.

De communitydagen waren ook hoogtepunten. Het was prachtig om te zien hoe Petros nieuwe vrienden maakte en zijn sociale netwerk vergrootte. Het bracht hem veel voldoening en liet me zien dat het buddytraject op verschillende manieren impact kan hebben.

Ik ben dankbaar dat ik de kans heb gekregen om deel te nemen aan dit buddytraject en dat ik heb kunnen bijdragen aan de groei van deze jongeren. Het was een mooie ervaring die ik nooit zal vergeten."

Tussenbijeenkoms

Boulderen!

Halverwege het projectjaar hebben wij altijd een tussenbijeenkoms. Hier komen we met zijn allen bij elkaar: deelnemers, buddy's en onze partners. Ook dit jaar was er weer een gigantische opkoms van om en nabij 40 mensen.

Na een kort praatje zijn we met zijn allen gaan boulderen: we verdeelden de groepen in vieren en kregen klimles van Uboulder. Zo ontstonden super diverse groepen, met mensen van de gemeente Utrecht, nieuwkomers, buddy's en samenwerkingspartners in één groep! Een goede manier om elkaar te leren kennen.





Gail haar ervaring van de tussenbijeenkomst

"Halverwege het jaar hadden we als gehele groep een tussenbijeenkomst. We kwamen samen met alle mede-studentcoaches en jongeren, en ook waren er mensen aanwezig die samenwerken met het project. Het was leuk dat het op een andere manier werd aangepakt dan verwacht. We gingen namelijk gezamenlijk boulderen. Door de presentatie te combineren met een sportieve activiteit ontstond er een ontspannen en verbindende sfeer. We probeerden namelijk allemaal iets nieuws uit, wat voor iedereen aanwezig echt een nieuwe ervaring was. Ondanks dat er ook veel nieuwe gezichten waren voor de jongeren door de aanwezige partners, creëerde het boulderen juist een veilige omgeving voor iedereen. Zowel de coaches, jongeren als partners deden enthousiast mee. Net zoals bij de communityactiviteiten merk ik dat zulke dagen van grote waarde zijn voor de buddykoppels. Ze dragen bij aan het opbouwen van een band, beter leren kennen van elkaar en het ontwikkelen van onderling vertrouwen. Dus naast dat het een soort formele tussenbijeenkomst van het project was, was het vooral een prachtige middag/avond."

Pitchen, pitchen pitchen...

Zoals eerder benoemd, zijn wij erg bevlogen met het bereiken van onze doelgroep. Als de berg niet naar Mozes komt, dan gaat Mozes maar naar de berg... Zo zochten wij enthousiaste nieuwkomers op bij verschillende scholen, zoals Shkola, ISK Ithaka in Overvecht, Sagenn en het ROC Midden-Nederland. We stonden voor de klas om ons verhaal te vertellen, met een aantal prachtige interacties en ook grote successen! Lees gerust door.

Fatima

"Ik ben Fatima en ik studeer Social Work aan de Hogeschool Utrecht. Sinds oktober loop ik stage bij het project JongGras Sportbuddy's. Momenteel begeleid ik Anastasia, Albert en Fatimah. Anastasia is de eerste Oekraïense vluchteling die ik heb kunnen helpen. Tijdens onze kennismaking hebben we veel over elkaar geleerd. Ze wilde graag sporten, omdat ze dat ook in haar eigen land deed. Klimmen kwam als sport naar voren, dus ik ben op zoek gegaan naar een geschikte klimclub. Ondertussen heb ik Albert geholpen met basketbal en Fatimah met tennis.

In het begin had ik nog maar een paar buddy's, dus het was even wennen. Helaas waren er nog niet veel jongeren die zich hadden aangemeld, dus we waren nog druk bezig met werven. Gelukkig ging het later juist heel goed met het werven van nieuwe jongeren. JongGras regelde dat we ons project mochten presenteren op drie Ithaka-scholen. Op die manier kon ik als studentcoach direct in gesprek gaan met jongeren die graag een sportbuddy wilden. Samen met Jorn stond ik in de aula van een van de locaties, met een stand met onze posters, flyers en een inschrijflijs. Al snel kwamen jongeren naar ons toe met vragen over sport. Ik heb hen informatie gegeven over het traject en vooral uitgelegd hoe ik als buddy hen kan helpen bij het vinden van een sport.

"We hebben ook 25 geïnteresseerde jongeren kunnen noteren op de aanmeldlijst. Ik had totaal niet verwacht dat wij in een half uur zóveel aanmeldingen zouden krijgen. Hier was ik trots op!"

Het was echt leuk om te zien hoe geïnteresseerd ze waren en hoeveel sporten ze wilden proberen. Ik zag dat veel jongeren ons project gingen doorvertellen aan hun vriendjes. Zo stond er ineens een groep van wel 30 jongeren rond onze tafel. Hectisch om met iedereen een praatje te maken, maar het enthousiasme was super mooi om te zien! We hebben ook 25 geïnteresseerde jongeren kunnen noteren op de aanmeldlijst. Ik had totaal niet verwacht dat wij in een half uur zóveel aanmeldingen zouden krijgen. Hier was ik trots op! Anastasia was dus één van die aanmeldingen, die ik heb mogen begeleiden. Dit soort pitches vind ik wel een mooi voorbeeld van hoe je direct tot de doelgroep kan spreken en hen kan enthousiasmeren voor dit project! En ik heb mijn best gedaan ze zo goed mogelijk te helpen."



Iftar 2023!



Door de ogen van Yassir

"Op 20 april organiseerde JongGras een Iftar voor de buddy's, mijzelf en studenten van andere projecten. De Iftar is de maaltijd die moslims tijdens de Ramadan eten na een dag vasten. Ik vond het geweldig dat dit evenement voor iedereen werd georganiseerd, juist tijdens de Ramadan. Veel mensen deden zelf ook mee aan het vasten. Mijn buddy Elias was ook aanwezig. Hoewel niet alle buddy's konden komen, hebben we een geweldige tijd gehad. Tijdens de Iftar hadden de studentcoördinatoren gezorgd voor wat lekkernijen op tafel. Sommige mensen hadden ook zelf iets meegenomen.

***"Er hing een super toffe sfeer!
Ik heb goed met de
medestudenten kunnen
bijpraten en mooie gesprekken
met de buddy's gehad."***

Er hing een geweldige sfeer! Ik heb fijne gesprekken kunnen voeren met mijn medestudenten en mooie gesprekken met mijn buddy's gehad. Met Elyas heb ik in deze informele setting gesproken over zijn vooruitgang en zijn inschrijving bij Dams Kickbox via Lloyd. Ik merkte dat hij niet helemaal begreep hoe hij via de app zijn kickboxlessen kon plannen. Daarom hebben we samen nog eens gekeken naar wat er precies misging bij het aanmelden voor de trainingen. We hebben samen uitgezocht hoe de app precies werkt en ik heb kort uitgelegd welke stappen hij moet volgen. Daarna kon hij zelf zijn trainingen gaan inplannen. Hij was erg blij dat hij nu zelf aan de slag kon gaan!





"Ik merk dat zo'n community setting echt zorgt voor een nog sterkere verbinding tussen mij en de jongeren, en ook tussen de jongeren onderling."



De Iftar was een prachtig moment om weer samen te zijn met de buddy's. Het contact verliep al heel goed en mijn buddy's weten me altijd goed te vinden als ze vragen hebben. Maar ik merk dat zo'n community setting echt zorgt voor een nog sterkere verbinding tussen mij en de jongeren, en ook tussen de jongeren onderling."

Onze partners

Yasmina - Nidos



Mijn naam is Yasmina en ik werk als jongerencoach bij stichting Nidos in Utrecht. Ik begeleid alleenstaande minderjarige vluchtelingen richting zelfstandigheid. Denk aan hulp bij het afspraken maken, een goede dagbesteding en schoolgang. Ik ervaar project Jonggras Sportbuddy's als een leuk en mooi project! Met hun kennis en expertise hebben ze veel van de jongeren die ik begeleid, geholpen bij het vinden en kiezen van een sport die bij hen past. Ik krijg bijna altijd positieve geluiden te horen van mijn jongeren over het project. De samenwerking met ons verloopt ook altijd goed. Ze houden ons op de hoogte van de ontwikkelingen en houden ons op de hoogte van leuke activiteiten. Kortom, een mooi project waar veel jongeren iets aan hebben!



Matthias - Refugee Team

Allereerst zijn we met Jonggras, LifeGoals en Refugee Team vorig jaar samen opgetrokken om sport een belangrijkere positie te geven binnen het integratieproces van statushouders. Dat heeft geleid tot een concreet plan van aanpak dat we aan de gemeente Utrecht hebben gepresenteerd. Mooi dat we hierbij de krachten kunnen bundelen en hopelijk kunnen we in de toekomst dit plan tot uitvoer brengen. Daarnaast hebben we elkaar ook nog vaak gevonden bij de kern van onze missie: statushouders koppelen aan de mooie Utrechtse sportverenigingen die we in deze stad hebben!

Sterre - Vluchtelingenwerk



Het Ex-Ama Team van Vluchtelingenwerk Nederland begeleidt al 20 jaar jongeren die alleen naar Nederland zijn gevlucht. Wij bieden jongeren maatschappelijk en juridische ondersteuning om een zo zacht mogelijke landing te krijgen in Utrecht. We werken samen met verschillende partners om de integratie te bevorderen, waaronder project JongGras. Wij melden jongeren aan naar sportief contact zoeken. Samen met een buddy zoeken zij naar manieren om te sporten en leren ze van elkaar. Ook oefenen ze hierdoor met de Nederlandse taal. Daarnaast is het voor onze jongeren fijn om aansluiting te hebben in een (nieuwe) stad en fysiek bezig te zijn. We zien dit project als een mooie toevoeging voor een aantal van onze cliënten.

Nassim - Sport Utrecht

Ik ben Nassim Kajouane en ben sportclubadviseur bij SportUtrecht in Overvecht. Daarnaast ben ik verantwoordelijk voor het 'thema' vluchtelingen en statushouders en probeer ik deze doelgroepen aan het sporten te krijgen! Dit doen we individueel met een online sport aanvraagformulier en daarnaast activiteiten uitzetten samen met opvangcentra en wijkpartners. Ik ben heel verheugd om te zien hoe team JongGras afgelopen jaar een aanzienlijke groep statushouders en studenten in hun prachtige project heeft laten bewegen! Ik heb met team JongGras meerdere keren wederkerig kennis over de doelgroep gedeeld en samen gezamenlijke uitdagingen en successen besproken. Dit was zeer leerzaam en ik vertrouw op nog meer leren van elkaar in de toekomst, en daarbij onze doelgroepen naar elkaar toe leiden om samen zo veel mogelijk impact te creëren voor dit belangrijke doel! Goed bezig!

Jasper - Challenge Alliantie

Na de perikelen rondom corona was het fijn om bij verschillende sportverenigingen de knop weer om te zien gaan naar een nieuwer normaal. Steeds meer amateurverenigingen en sportclubs sluiten zich aan bij het initiatief opgestart door het RefugeeTeam, JongGras Sportbuddy's en allerlei sportverenigingen in Utrecht. Het is mooi om te zien hoeveel verschillende sportverenigingen dit jaar plaats hebben geboden aan een flink aantal statushouders. Wat bovenal fijn is om te zien is dat er steeds meer verschillende sporten worden beoefend. Zwemmen, tafeltennis, paardrijden en uiteraard voetbal zijn de afgelopen periode voorbijgekomen als gewenste sport. Samen met een aantal andere initiatieven, de gemeente Utrecht en verschillende sportpartners gaat JongGras Sportbuddy's samen met het Refugee Team bouwen aan een vervolg initiatief.

+ nieuwe partners

George - COA



Mijn naam is George Eldawud, woonbegeleider/activiteitenbegeleider op AZC Utrecht. Ik begeleid 50 volwassenen en kinderen, met vergunning en zonder. Wij behandelen iedereen gelijk, met dezelfde aandacht en hulp. In verschillende gesprekken kaderen we de behoeften van de mensen. Ze willen vaak veel doen, maar worden helaas beperkt door hun status. Wij zorgen dan voor alternatieven.

Een van die alternatieven is sporten. Sommigen willen een groepsactiviteit doen zoals voetbal of volleybal. Anderen willen individueel sporten, om hun talent in kickboxen of tennis te ontwikkelen. Hiervoor zoeken wij soms externe organisaties. Wij (COA) kijken naar serieuze kandidaten die ik (George) uitnodig voor een gesprek, waar zij ideeën presenteren. Dit wordt overlegd met de locatiemanager. Krijg ik groen licht? Dan komt er een gesprek om plannen uit te zetten.

Een van die organisaties is JongGras. Ik werd benaderd door Jorn, een gemotiveerde jongen die zijn aanbod goed kon verkopen. Met hem zat ik aan tafel, zag potentieel in het project en kaartte het aan bij mijn manager. Groen licht! Ik maakte meteen een vervolgspraak. De samenwerking voelde meteen prettig aan. Jorn kon mijn mensen meteen koppelen aan een student coach. Later in het jaar kwam Thomas erbij. Ook met hem kun je goed samenwerken, hij belt snel terug als je hem niet kan bereiken. Wat zo leuk is aan de jongens en coaches, is hun betrokkenheid en motivatie. Zo liet een van mijn jongeren niks van zich horen, en toen kreeg ik een belletje van een coach die wilde weten of het goed ging met hem. Dat vond ik zeer attent van haar.

Tot nu toe hebben we samen meer dan 5 jongens kunnen helpen aan een coach. Ik hoop deze samenwerking op lange termijn door te zetten.



Paul - SV Kampong

Mijn naam is Paul Kok en ik was tot voor kort 5 jaar lang voorzitter van SV Kampong Tennis. In die vijf jaar hebben wij ons ingezet om samen met bewoners van het Asielzoekers Centrum en later ook de noodopvang voor asielzoekers te kunnen gaan tennissen. Zo konden we hen afleiding bieden met tennis spelen en gesprekken na afloop. Er zijn voor hen geen kosten aan verbonden. Dat doen we nu twee jaar elke week met steeds één of twee van de vijftien vrijwilligers die zich spontaan gemeld hebben. Overdag hebben wij veel ruimte op de tennisbanen en die kunnen we zo op een mooie manier inzetten. Voor statushouders hadden wij nog geen specifieke invulling. Gaandeweg kwamen wij ook met JongGras in contact. Een sympathiek project dat zich juist richt op jonge statushouders die hun weg moeten vinden in Utrecht. Wij gaan samenwerken om jonge statushouders bij ons te laten kennismaken met de vereniging en daarna te bezien of ze les willen volgen en ook lid willen worden. Vaak zijn zij niet bekend met verenigingen. Daarvoor gaan wij nog speciale afspraken maken binnen de vereniging, bijvoorbeeld over lagere kosten van lid worden en gebruik van de U-pas.



Robert- ISK Ithaka

Als docent L.O. van Ithaka ben ik betrokken bij het project JongGras. Ik fungeer als doorgeefluik tussen de leerlingen van Ithaka en de buddy's. Ithaka is bij uitstek geschikt als 'leverancier' van jonge statushouders aan JongGras; wij hebben de leerlingen al snel in beeld als het gaat om sportbehoefte. Het project voorziet in een aantal belangrijke menselijke behoeftes. Integratie, sociale activiteiten en gezond leven zijn een aantal van deze behoeftes. In sport zijn deze allemaal vertegenwoordigd. Een van de speerpunten van Ithaka is 'inclusiviteit' en met dit project kunnen we hier goed aan werken!

De toekomstige samenwerking is hopelijk intensief. Gezien de mondiale stand van zaken zal Ithaka alleen maar groeien en dus ook de behoefte aan integratie en sport.

Marco - On The Move Sportvrienden



Hoi, mijn naam is Marco Lackner, mede eigenaar van On The Move Sportvrienden. Wij bieden sport en cultuur mogelijkheden voor iedereen voor wie dat niet vanzelfsprekend is. De nadruk ligt op plezier, zelfontwikkeling en sociale contacten. Alles is zeer laagdrempelig.

Sinds begin 2023 zijn we in contact gekomen met JongGras. Het is super leuk om te zien dat er veel raakvlakken zijn. Na het geven van een pedagogische sportles hebben we de koppels uitgenodigd deel te nemen aan 1 van onze trajecten. De eersten hebben hier ook al gebruik van gemaakt!

Ons aanbod past perfect in het doel van JongGras. Op een leuke en interessante manier elkaar leren kennen, elkaar motiveren en ook helpen met diverse vraagstukken. Tevens kom je in aanraking met veel verschillende jongeren met diverse achtergronden. We verheugen ons op een mooie samenwerking en gezamenlijk in Utrecht de deelnemers wat extra's te bieden.

Dankwoord

Namens het hele team van project JongGras willen wij graag onze oprechte dankbaarheid en waardering uitspreken voor jullie inzet en betrokkenheid in ons project. Jullie hebben een onschatbare waarde geleverd en een positieve impact gehad op het leven van de jongeren die zich aangemeld hebben bij ons project.

Wij willen onze dank uitspreken voor jullie toewijding en de tijd die jullie hebben geïnvesteerd in ons project onder de aandacht brengen. Aan onze sportbuddy's willen wij onze dankbaarheid uiten voor de inzet om jongeren te activeren om te sporten. Jullie hebben laten zien dat jullie hart hebben voor sport en maatschappelijk bezig zijn en dat jullie bereid zijn om een verschil te maken. Jullie hebben niet alleen geholpen bij het vinden van een sport, maar hebben ook een vertrouwensband opgebouwd en de jongeren gestimuleerd om hun volledige potentieel te benutten.

Tot slot willen wij jullie bedanken voor jullie waardevolle bijdrage aan het grotere doel van ons project. Samen hebben wij bewezen dat het mogelijk is om jongeren te inspireren, zelfvertrouwen te geven en hen te helpen hun talenten te ontdekken. Jullie hebben laten zien dat met de juiste begeleiding en ondersteuning, jongeren hun leven positief kunnen veranderen en nieuwe perspectieven kunnen ontwikkelen.

Met diepe dankbaarheid,

Team JongGras.

**Meer informatie? Check onze
website:**

www.projectjonggras.wixsite.com/project-jonggras-spo/about-1



Sport verbindt als weinig andere bezigheden. Voor nieuwe Utrechters die hun weg zoeken in een stad die hen nog vreemd is, brengt sporten de noodzakelijke verbinding. In het project **JongGras Sportbuddy's** begeleiden studenten jonge statushouders en vluchtelingen tussen de 16-26 jaar bij het zetten van de vaak moeilijke stap naar een vereniging. Sinds september 2018 draait Academie van de Stad dit succesvolle project in opdracht van de gemeente Utrecht.