

240924 Verslag Inspiratiereis naar Londen

Verslag woensdag 11 september

Na maanden wachten en veel organisatie, was het eindelijk zo ver: de Londen reis! Iedereen had er zin in en was super benieuwd wat we allemaal gingen doen. Het programma was tot dan toe geheim gebleven.

Om 11:30 verzamelden we met z'n allen op Amsterdam Centraal. Toen we compleet waren op het station was het tijd om het programma met de collega's te delen. In spanning keek iedereen het reiscomité, Amy en Bob, aan toen de folders werden uitgedeeld. Met veel enthousiasme las iedereen wat er allemaal op het programma was. De verrassing was eindelijk bekend.

Om 12:08 stapten wij in de trein en kon het avontuur beginnen. In de trein werd er nog wat gewerkt, gelezen, spelletjes gespeeld en gekletst. Om 15:57 kwamen wij aan in het mooie Londen. Vanaf het station namen wij de metro naar het appartement. Daar kwamen we binnen in 4 prachtige appartementen in de bruisende wijk Shoreditch.

Na de aankomst hadden we even tijd om op te frissen, voordat de eerste activiteit al op het programma stond: eten in de pub Three Crowns. Hier hebben wij lekker gegeten met elkaar en geproost op de eerste avond Londen. Na het eten zijn wij nog even langs een rooftop cocktail bar gegaan, genaamd, de Golden Bee. Ondanks dat de bar heel rustig was, hadden wij het erg gezellig. Na de bar ging iedereen voldaan naar huis om te slapen. De volgende dagen stonden er namelijk weer heel veel leuke dingen op het programma!

Verslag donderdag 12 september

Om 9:00 's ochtends verzamelden wij met z'n allen in één van de appartementen. Met prachtig uitzicht over Shoreditch genoten wij van een typisch Engels ontbijt, met onder andere crumpets, bagels en muffins.

De eerste organisatie waar we langs gingen was Somerstown Community Centre. De Somers Town Community Association (STCA) is een gemeenschapsgedreven organisatie in het hart van Londen. STCA biedt een breed scala aan diensten en activiteiten gericht op het bevorderen van welzijn, sociale cohesie en empowerment binnen de lokale gemeenschap. Ze organiseren educatieve workshops, sociale bijeenkomsten, sportactiviteiten en ondersteuning voor kwetsbare groepen, zoals ouderen en jongeren. Daarnaast werken ze aan het versterken van de stem van de bewoners door hen te betrekken bij lokale besluitvorming. Met hun diverse programma's streeft STCA ernaar om een inclusieve en veerkrachtige gemeenschap te creëren waarin iedereen zich welkom en ondersteund voelt.

We werden enthousiast onthaald door een vrolijke vrouw, dat was Jodie. We begonnen de tour door het Community Centre in een grote gemeenschappelijke ruimte. Toen Jodie begon met vertellen, hing iedereen aan haar lippen. Ze vertelde alles over het ontstaan van Somerstown en deed dit met ontzettend veel enthousiasme. Dit was heel leuk om op deze manier te horen. We vervolgden de tour naar boven waar ze een Community Garden beheren met allerlei verschillende groenten. De boodschap die daar vooral overkwam was: je hebt niet veel nodig om zelf zo'n tuin te beginnen, je moet gewoon

beginnen. Dat was heel inspirerend! Op dezelfde etage was ook een activiteitenruimte aanwezig waar ze vooral bezig waren met het hergebruiken van tweedehands kleding. Mensen konden hier zelf kleren ruilen of krijgen en ook hun eigen kleding bewerken.

Na de eerste stop vervolgde de tour naar een ander gebouw van het Community Centre. In dit gebouw deden ze cursussen fietsen maken, waren huisartsen aanwezig, werkten ze met vaders, alleenstaande vrouwen en deden ze verder nog heel veel andere mooie dingen. Daar hebben we alles over gehoord. Hierna was het tijd om te lunchen. In het Community Centre zat een klein restaurantje waar ze elke dag met andere kwetsbare groepen werken. Deze dag stond er een groep vrouwen in de keuken die heerlijk Indiaas eten voor ons hadden klaargemaakt.

Met onze maagjes gevuld en geïnspireerd door alle verhalen gingen wij naar de tweede activiteit: Spotlight Facility van Poplar Harca. Poplar Harca - Spotlight Youth Facility is een dynamische jongerenorganisatie in Oost-Londen. Dit centrum, onderdeel van de grotere woningcorporatie Poplar Harca, biedt een breed scala aan creatieve, educatieve en sportieve programma's voor jongeren van 11 tot 19 jaar. Spotlight fungeert als een veilige plek waar jongeren hun talenten kunnen ontdekken en ontwikkelen, met activiteiten variërend van muziekproductie en dans tot mentorschap en loopbaanbegeleiding. Door samen te werken met lokale en nationale partners, helpt Spotlight jongeren hun potentieel te realiseren en hun toekomstperspectieven te verbeteren, terwijl het tegelijkertijd bijdraagt aan een sterke en betrokken gemeenschap.

Hier werden wij ontvangen door Daniel, Bala en Tanzeem. Drie super enthousiaste en vriendelijke mensen die de tour zouden gaan verzorgen. Boven in het gebouw mochten wij gaan zitten en begon de presentatie. Via een powerpoint kregen wij alles te horen over de initiatieven waar zij zich mee bezighouden en de doelen die zij met het project willen bereiken. Na de presentatie kregen wij een tour door het gebouw. En wat een gebouw wat het! Ze hadden onder andere een theaterzaal, een muziekstudio, een knutselruimte, een boksruijme en een spelletjeskamer. Het hele gebouw is ontworpen door en voor jongeren. De jongeren, tussen 11 en 19, worden gevraagd wat zij graag zouden willen zien in het gebouw. Door op deze manier te werken, werd het gebouw precies toegespitst op hun behoeften. Al met al weer een super inspirerend bezoek!

Nu de activiteiten er op zaten, konden wij door naar de rest van het programma. Na een kleine stop bij het appartement, was het tijd om te eten. Dat deden we bij Bengal Village. Dit is een populair Indiaas restaurant gelegen in het hart van Brick Lane, Londen. Het staat bekend om zijn authentieke curry's en tandoori-gerechten, met een menu dat zowel klassieke als moderne smaken biedt. De sfeervolle inrichting en vriendelijke bediening maken het een favoriet onder zowel lokale bewoners als toeristen. Het restaurant heeft een warme, gastvrije ambiance en biedt een breed scala aan gerechten, van mild tot pittig, waardoor het geschikt is voor allerlei smaakvoorkeuren. Hier hebben wij lekker gegeten en gekletst met elkaar.

Op donderdagavond stond er ook nog wat heel leuks op het programma: karaoke zingen! Daar hadden wij gelukkig al ervaring mee bij Ome Willem in Utrecht. Watvoor karaoke het precies ging zijn, hadden we nog even geheim gehouden voor de collega's. Het was namelijk een Drag Karaoke show met het thema Brat VS Demure. Iedereen heeft uit volle borst meegezongen. Dit was een hele gezellige en unieke ervaring. Na de karaoke zijn wij lekker gaan slapen om op te laden voor een tweede dag vol inspiratie!

Verlag vrijdag 13 september

Na een inspirerende donderdag, waarbij het toch iets later was geworden omdat het erg gezellig was in de karaokebar, stonden we allemaal iets moeier op voor onze tweede dag in Londen. Maar niet met minder enthousiasme! Vanaf 9:00 uur druppelden alle collega's binnen om koffie te zetten en crumpets en bagels te beleggen. Wat wel jammer was dat er één portie bagels als zwarte kooltjes uit de oven kwam en vervolgens even moesten uitroken op het balkon... Maar dat kon de pret niet drukken want de gebakken bacon en eieren van Ayu gingen er erg goed in.

Omdat er voldoende tijd was liepen we om 10:00 door de levendige straten van Shoreditch richting de Shoreditch Trust, waarbij we onderweg een heerlijke stop maakten voor koffie bij TT Liquor, een veelzijdige plek die naast cocktails ook heerlijke koffie serveert in een stijlvolle en relaxte sfeer. Bij de Shoreditch Trust stond Wilfred ons als met Laura op te wachten, want Wilfred was bezig geweest met een kapotte deur in één van de appartementen en dus op eigen houdje naar de activiteit gegaan. Iedereen was heel verbaasd toen ze er achter kwamen dat Laura, die ons ontving, Nederlands sprak! Alhoewel ze van origine Nederlands is, woont ze al erg lang in Londen en vertelde daarom ook over de Shoreditch Trust in het Engels. Shoreditch Trust bleek een community-organisatie die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van de lokale bevolking in Hackney. We werden hartelijk ontvangen door Laura, die al meer dan 20 jaar in Hackney werkt en ons veel kon vertellen over de diverse bevolkingsgroepen en uitdagingen in de wijk. Hackney, een gebied met grote ongelijkheden tussen arm en rijk, heeft een dynamische gemeenschap met veel verschillende culturen, wat het werk in de buurt heel uitdagend maakt. Het was leuk om op deze manier stil te staan bij de buurt waar wij zelf ook in verbleven.

Laura legde uit dat Shoreditch Trust zich richt op verschillende projecten, zoals ondersteuning voor mensen met langdurige gezondheidsproblemen, programma's voor kwetsbare zwangere vrouwen, en jeugdprojecten. Ze liet ons een aantal indrukwekkende initiatieven zien, waaronder hun 'Recipe of Life' project, waarin eten centraal staat om gesprekken over persoonlijke ervaringen op gang te brengen. De informele en persoonlijke benadering van de Trust maakte veel indruk op ons.

Na de rondleiding schoven we aan voor een "Community Table Lunch", een gezellige en inclusieve maaltijd waar buurtbewoners betalen wat ze kunnen missen. De sfeer was warm en uitnodigend, met een divers gezelschap aan tafel en met prachtig uitzicht op het Regents Canal. Als lunch mochten we kiezen tussen een heerlijke mac and cheese met een groene salade of jollof rijst met pinda stoof, wat iedereen goed smaakte, maar een echte highlight bleek de amandel-appeltaart. Na even te wachten op de koffie's konden we weer verder- op naar de bus!

Na een mooie zonnige busrit door Londen kwamen aan in een heel ander deel van Londen, namelijk Camden. Hier bezochten we de Plant Nursery van het Octopus Community Network, waar we werden verwelkomt door Julie en Rosie. Deze organisatie heeft een netwerk van gemeenschapsprojecten, waarbij ze zich richten op stedelijke tuinen en educatie over groenvoorziening. De plantenkwekerij waar we op bezoek waren, kweekt planten voor andere gemeenschappelijke tuinen in Londen. Vrijwilligers spelen hier een belangrijke rol en dragen bij aan het onderhoud van de kwekerij. Julie en Rosie vertelden met veel passie over de impact van het project op de buurt en hoe ze mensen bewust maken van het belang van groen in de stad. We konden door de mooie zonnige tuin lopen en kregen uitleg over hoe ze de gemeenschap betrekken bij hun projecten onder het genot van een kopje thee met wat lekkers. Het was inspirerend om te zien hoe iets kleins, zoals een buurtmoestuin, zoveel verschil kan maken in het dagelijks leven van de mensen in de buurt.

Na deze twee inspirerende bezoeken was het tijd om even te ontspannen. We wandelden door Finsbury Park en namen daarna de metro naar Green Park. Rond 17:00 uur hadden we een gezellige borrel in de Adam & Eve Pub, waar we de dag met een goed glas hebben afgesloten en we onze magen hebben gevuld met echt pub-voedsel.. Na het eten was het hoogtepunt van de avond (en misschien wel de hele week) de musical *Hamilton* in het Victoria Palace Theatre. De energieke voorstelling liet een diepe indruk achter en was de perfecte afsluiting van een enerverende dag vol indrukken en inspiratie.

Na afloop keerden we voldaan terug naar het appartement, aangezien enkele collega's klaar waren voor een welverdiende nachtrust, en anderen moed moesten verzamelen om weer op stap te gaan. Maar ook deze feestbeesten kwamen uiteindelijk weer thuis in het mooie appartement, om te dromen van alle opgedane inspiratie.